

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome Eleonora Bertuzzi

Nazionalità Italiana

INCARICHI DI CONSULENZA
LIBERO PROFESSIONISTA

2021- in corso

Ordine Psicologi Lombardia

Componente del tavolo di lavoro per la Polizia Penitenziaria

Agosto 2021

Non Dolet Italia

Convenzione per attività di psicologia e psicoterapia da libero professionista presso a favore degli iscritti veterani della associazione e relativi familiari

2021- in corso di definizione

ANIE- Associazione Nazionale Incursori Esercito

Convenzione per attività di psicologia e psicoterapia da libero professionista presso a favore degli iscritti all'associazione e relativi familiari

Novembre 2020- in corso

Farmacia Raimondi- Gorla Maggiore (VA)

Siglato accordo per attività di psicologia e psicoterapia a favore della clientela.

Gennaio 2020- in corso

ARKAD SpA Sesto San Giovanni

Siglata convenzione per attività informativa e formativa di psicologia a favore dei dipendenti e per attività di sostegno e psicoterapia in libera professione a prezzi dedicati.

Due **incontri formativi online** a favore del personale in periodo lockdown 2020

Ciclo di **pillole video** su tematiche psicologiche a favore del personale- 2021

Luglio 2019- in corso

Legnano (Milano), studio privato

Collaborazione libero professionale con la dottoressa Vanessa Lomazzi,

biologa nutrizionista

Maggio 2017- in corso

Nato Rapid Deployable Corps – ITA- “Ugo Mara” Barracks di Solbiate Olona (VA)

Convenzione per attività di psicologia e psicoterapia da libero professionista presso lo studio di Legnano (MI) a favore del personale in servizio e relativi familiari.

Settembre 2010- in corso

Legnano (Milano), studio privato- via Giolitti 22- Grattacielo

Attività di **consulenza, sostegno psicologico e psicoterapia privata** da libero professionista per singoli, coppie e famiglie.

Svolta anche in modalità **videocolloqui**.

2015- in corso

Incarichi di **rappresentanza** del Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia in occasione delle **commissioni esaminatrici** delle candidature al ruolo di **CTU** psicologo presso i Tribunali dell'hinterland milanese.

2016- 2019

Incarico di rappresentante istituzionale **dell'Ordine degli Psicologi** della Lombardia presso le **Forze dell'Ordine della Lombardia** per i Protocolli di Intesa con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi.

2014- 2019

Incarico di rappresentante istituzionale **dell'Ordine degli Psicologi** della Lombardia presso la **Guardia di Finanza** della Regione Lombardia

Attività di conferenze su tematiche psicologiche concordate con il Comando Regionale della Lombardia presso i Comandi Provinciali della Regione.

Attività di formazione ai Comandanti dei Reparti Lombardi in collaborazione con la Sezione Supporto del Comando Interregionale dell'Italia Nord Occidentale.

Aprile 2014- Dicembre 2016

Milano, **Tribunale di Sorveglianza**

Giudice Onorario Esperto del Tribunale di Sorveglianza di Milano per il triennio 2014/2016

Giuramento effettuato in data 26/06/2014

Settembre 2013- 2016

Collaborazione proposta alla **Guardia di Finanza di Milano, Varese, Monza, Como** e relative province nell'ambito del più generale Protocollo d'Intesa tra il CNOP e il Comando Generale.

Attività di consulenza e sostegno psicologico ai militari in servizio, in congedo e ai relativi familiari sia presso i Comandi sia presso gli studi privati.

Ottobre 2007- Marzo 2014

Casa Circondariale San Vittore, Milano

Collaborazione come consulente psicologa nell'ambito di:

- Attività di **gruppi psicologici trattamentali** settimanali a orientamento cognitivo- comportamentale nell'ambito del progetto da me ideato "**Gestione dello stress**" per detenuti di raggio comune (2013-2014).

- Progetto da me ideato "**PSPR- progetto sociopsicologico riabilitativo**" per il sostegno psicologico dei detenuti del 6° raggio e sezione protetti. Colloqui di sostegno e monitoraggio dell'adattamento su autosegnalazione degli stessi detenuti o dei servizi e specialisti operanti nei reparti (2012-2013).

- **Gruppi psicologici trattamentali** settimanali a orientamento cognitivo-comportamentale nell'ambito del progetto da me ideato e denominato “**E-moveo, emozioni e pensieri**” per detenuti di raggio comune e sezione protetti. Colloqui individuali di sostegno e monitoraggio ai componenti dei gruppi. Prosecuzione dell'attività a titolo volontario, in attesa dei rinnovi successivi, per garantire la continuità del monitoraggio e del sostegno ai detenuti presi in carico (2010-2012).
- Progetto “**PSPR- progetto sociopsicologico riabilitativo**” per il sostegno psicologico dei detenuti del 6° raggio e reparto Penale. Colloqui di sostegno e monitoraggio dell'adattamento su autosegnalazione degli stessi detenuti o dei servizi e specialisti operanti nei reparti (2009-2010).
- Educatrice e psicologa nell'ambito del progetto “**Ordinaria Riabilitazione-Ascoltare**” per il trattamento psicosociale dei soggetti a rischio dipendenza da uso di sostanze. Colloqui con detenuti allo scopo di raccogliere anamnesi tossicologica a fini statistici per il PRAP di Milano e per il Ministero della Giustizia. Colloqui con detenuti su autosegnalazione ed eventuale presa in carico degli stessi con colloqui di sostegno settimanali prorogati per il 2009 (2007-2009).

INCARICHI PER ATTIVITA' DI FORMATRICE

13/10/2020

Formazione a favore dei militari del **NORM- Carabinieri Lombardia**

“**Mirare alla consapevolezza: sul conflitto, stress e sugli eventi critici**”

Ufficio OAIO Legione Arma dei Carabinieri Lombardia.

Galdus Milano

Febbraio 2020- sospeso e non ripreso per Emergenza COVID-19

Docenza a svolgere all'interno del **Master in Psicologia Penitenziaria** e profili criminologici- II Edizione a/a 2019-2020- Facoltà di Psicologia c/o **Università Cattolica Milano**.

Materia generale: Il benessere del Personale.

24/11/2019

Seminario teorico esperienziale presso la palestra Fighting Spirit di Giussano.

Introduzione alla gestione del corpo mente durante un evento critico, dal modello di training di **Progetto COPSIAF**.

Maggio 2019 e Giugno 2019

Docenza presso la **Scuola Allievi Agenti di Polizia Penitenziaria di Verbania-** per il 175° corso Allievi Agenti (da settembre 2019 anche per il 177°).

Materia: Teorie e tecniche di gestione dello Stress.

Previste sia parti teoriche sia parti pratiche di role playing di eventi critici quotidiani.

Co-partecipazione –a giugno- alle giornate dedicate alla simulazione degli eventi critici di Istituto per osservazione e conduzione dei defusing e debriefing finali, in collaborazione con gli Istruttori del Corpo di MGA, a un Commissario interno al Corpo e a una collega per la parte di Comunicazione verbale e non verbale.

23/03/2019 15.30- 18.00

Workshop per la cittadinanza di Busto Garolfo (Mi)

“La consapevolezza è l’unica arma di difesa”, con contenuti teorico- pratici esemplificativi del modello formativo di **Progetto COPSIAF**.

Ottobre 2018- Gennaio 2019

Cattedra di **Psicologia della Crisi** presso la **UALZ** (Università Anziani Legnano e Zona) di Legnano A.A. 2018/2019.

8 incontri quindicinali su tematiche inerenti la psicologia della crisi e del ciclo di vita con partecipazione dei collaboratori di **Progetto COPSIAF**.

Da Ottobre 2019 cattedra di altri **due insegnamenti di Psicologia** per l’A.A 2019/2020.

Novembre 2018

ABB-ARKAD sede di Sesto San Giovanni

Intervento formativo dimostrativo teorico- pratico: **The Safe Traveller’s Mindset: training awareness** con il team di **Progetto COPSIAF**.

Settembre 2016- in corso

Corso **“Psicofisiologia delle situazioni critiche: mirare alla consapevolezza per la gestione e l’implemento delle risorse personali e del gruppo-** edizioni dedicate al personale della Polizia Penitenziaria Lombardia (compreso Nucleo Scorte e Traduzioni), Guardia di Finanza Provinciale di Milano, Varese, Lodi e Mantova (comprese aliquote di Anti Terrorismo e Pronto Impiego), Arma dei Carabinieri Provinciale di Milano e Brescia (comprese aliquote Api), Polizia di Stato Questura di Mantova e Cremona (conferenza da un giorno per personale di vari reparti)

Principale collaborazione con **Galdus** Società Cooperativa Sociale, Provveditorato Amministrazione Penitenziaria Lombardia, Centro Addestramento Guardia di Finanza e Ufficio OAI O Legione Arma dei Carabinieri Lombardia.

Ottobre 2017- Dicembre 2017

3 edizioni.

Docenza presso la **Caritas Diocesi di Bolzano e Bressanone** per gli operatori impiegati nelle case per i profughi e richiedenti asilo. Corso di formazione **“Mirare alla consapevolezza: psicofisiologia degli eventi critici”**

Comprende sia parti teoriche sia parti pratiche di simulazione di eventi critici quotidiani e lavorativi, gestione del conflitto.

Luglio 2017

Seminario **Street Funny Games** per allievi di Systema Milano.

Corso di formazione intensivo per la valutazione della funzionalità delle proprie strategie di problem solving, coping, fronteggiamento e risoluzione di situazione critica e di emergenza.

Teoria sulla Psicofisiologia, l’Ombra di Jung, Bandura e le Autoassoluzioni. Parti pratiche che hanno previsto la rotazione di tutti i partecipanti nei vari ruoli previsti dalle Psy-Sim
Cernusco sul Naviglio.

Giugno- Agosto 2017

Gennaio- Giugno 2018

Docenza presso la **Scuola Allievi Agenti di Polizia Penitenziaria di Verbania-** per il 171° corso e per il 173° corso Allievi Agenti.

Materia: Teorie e tecniche di gestione dello Stress.
Previste sia parti teoriche sia parti pratiche di simulazione di eventi critici quotidiani.

Maggio 2017 e Novembre 2018

Incontri di formazione sulla Psicologia dell'Alimentazione per il personale in servizio presso **Nato Rapid Deployable Corps – ITA- della “Ugo Mara” Barracks di Solbiate Olona (VA)** nel 2017 e per i militari del **Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Brescia** nel 2018.

Marzo 2015- novembre 2015 e Maggio 2016- Novembre 2016

Psicologa formatrice per il **Corso di formazione ai Comandanti della Guardia di Finanza della Lombardia** in collaborazione con il Capitano Psicologo dott.ssa Alessandra Coscarelli, Comandante della Sezione Supporto del **Comando Interregionale GdF dell'Italia Nord Occidentale**

Settembre 2015

Galdus Società Cooperativa Sociale- Casa Circondariale di Monza

Incarico come psicologa formatrice per gli Ispettori e i Sovrintendenti della Polizia Penitenziaria in servizio presso l'Istituto per il corso di cinque incontri sulla **“Gestione del Personale”**.

Trattate tematiche come la **leadership**, la **negoiazione** e la gestione dei **conflitti**, la **comunicazione**, l'**ascolto** e il **sostegno** al collega.

Marzo- Dicembre 2012

165° Corso Allievi Agenti di Polizia Penitenziaria- Scuola di Castiglione delle Stiviere.

Formatrice per le materie di **Orientamento al Ruolo, Psicologia della Comunicazione, Psicologia del Lavoro.**

Membro della commissione per i giudizi di idoneità e per gli esami intermedi. Le materie sono state trattate con lezioni interattive con forte accento su simulazioni, role playing, filmati e esercitazioni in gruppo e singole.

Febbraio- Marzo 2012

A&I Cooperativa Sociale- Casa Circondariale San Vittore, Milano

Collaborazione come consulente psicologa formatrice del corso **“Laboratorio sulla Gestione dello Stress”** nell'ambito del progetto BEA 2011 della CC Milano San Vittore per la formazione del personale interno alla casa circondariale.

Trattasi di naturale prosecuzione del progetto pilota **“Strategie Comunicative e Carcere”** del 2010; gruppi psicologici formativi, informativi e di sostegno per agenti in servizio presso la CC.

Nel programma nozioni teoriche sullo **stress lavoro correlato**, i **disturbi Psicologici**, il **conflitto** e la **comunicazione**, trattati con lezioni interattive con forte accento su brainstorming, simulazioni e role playing e esercitazioni in gruppo e singole.

01/03/11 con follow up nel mese di Giugno 2011

Casa Circondariale San Vittore- Milano

Collaborazione come **consulente psicologa formatrice** nell'ambito del progetto pilota **“Strategie Comunicative e Carcere”** ideato in collaborazione con la dott.ssa Roberta De Simone.

Conduttrice di gruppi psicologici formativi, informativi e di sostegno per agenti in servizio presso la CC. In programma nozioni teoriche, gruppi di discussione, brainstorming, attività di role playing.
Il follow up ha previsto incontri di gruppo e messa a disposizione per colloqui singoli di sostegno psicologico aperti a tutto il personale di Polizia Penitenziaria in servizio presso la CC.

ALTRI INCARICHI

18 Agosto 2008- al 1 Giugno 2017 servizio attivo
01 Giugno 2017- 31 Dicembre 2017 aspettativa non retribuita
01 Gennaio 2018 Dimissioni volontarie
Cascina verde Spes- Azzate (Varese)
Educatrice professionale in comunità terapeutica ospitante utenti in modulo terapeutico riabilitativo e doppia diagnosi.
Contratto a tempo indeterminato, part time da Novembre 2010, con turni diurni, notturni e festivi.
Responsabile somministrazione e inserimento C.B.E (sistema di valutazione della gravità clinica dei pazienti tossicodipendenti) e di batteria di test all'ingresso dei nuovi pazienti nel programma MFP (Multifunctional Platform).

PUBBLICAZIONI E ALTRO

Marzo 2018
"Psicofisiologia degli Eventi Critici- Manuale Operativo: verso la consapevolezza del Sé e dell'Altro"
Edizione Edra- Lswr Group

Novembre 2015
"Superare i Confini: Psicoterapia Integrata e di Comunità"
A cura di Maria Rosa Madera con prefazione di Vincenzo Marino
Collana di Psicologia- Pietro Macchione Editore

2021
Fondazione The Grey Eye-
Responsabile coordinamento generale e gestione attività e consulenti.
Progetto di formazione e informazione multidisciplinare integrato che ha acquisito Progetto COPSIAF come sottosezione.

Febbraio 2016
Fondazione del **Progetto COPSIAF- Consapevolezza, Psicologia & Awareness Factors**: percorsi formativi integrati teorico pratici per privati cittadini, Comuni, aziende per team building interno e corsi per personale inviato in territori esteri a rischio (**HEAT**), enti sociali privati e pubblici, scuole.
Il progetto comprende anche la sezione **COPSIAF- costo psicologico dell'uso dell'arma da fuoco e degli eventi critici** per alcuni moduli formativi specifici per gli appartenenti alle FFOO e FFAA.
Fondazione in collaborazione con la collega dott.ssa Claudia Cornali, psicologa psicoterapeuta.
Direzione, amministrazione e organizzazione: Eleonora Bertuzzi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

30/12/2021

Ecm: la professione tra deontologia e formazione, applicazioni pratiche
CORSO FAD- 6 crediti ECM

02/08/2021

Trauma Lectures. Clinica del trauma e della dissociazione. Quattro seminari clinici
Trauma e PTSD Complesso
Corsi FAD- 50 e 50 crediti ECM

05/02/2021

Lo psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali
Corso FAD- 35 crediti ECM

07/12/2020

Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie
Corso FAD- 5 crediti ECM

28/04/2020

I disturbi alimentari: mi alimento per non alimentarmi.
Corso FAD- 39 crediti ECM

08/04/2020

Coronavirus e alimentazione: è tempo di Mindful Eating
Seminario on demand

7-8-9 Aprile 2017

EMDR level 1 training- EMDR Europe Association- Milano

Febbraio 2016

Diploma di Specializzazione in **Psicoterapia integrata e di comunità**
Discussione tesi il 07/02/2016

Annotazione abilitazione esercizio della Psicoterapia il 09/03/2016

Scuola di Specializzazione in **Psicoterapia integrata e di comunità- Spic-
Acof Busto Arsizio (Varese)**

Inserimento al II anno dall'Istituto Beck- Roma.

Tesi con relatore il dott. prof. Maurizio Cantale con titolo: *"Dal Trauma alla
Risorsa: costo psicologico ed elaborazione dell'uso dell'arma da fuoco per
difesa- un modello di intervento integrato per la resilienza nelle Forze
dell'Ordine"*

Novembre 2011- Ottobre 2012

Istituto A.T. Beck per la Terapia Cognitivo Comportamentale- Roma
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale
I anno e superamento esame finale

2012

Inserimento nell' **Albo Docenti e Collaboratori dell'Istituto Superiore
Studi Penitenziari-** Ministero della Giustizia.

Febbraio 2009- Marzo 2010

Istituto A.T. Beck- Roma

Master Annuale in Sessuologia Clinica e disturbi sessuali a orientamento cognitivo-comportamentale

Consulente sessuologa esperta in disturbi sessuali

27- 28- 29 Ottobre 2009

Scuola **TRAMAT**, Città militare Cecchignola- Roma

II° Corso- Convegno di Psichiatria e Psicologia Militare e di Polizia

Aprile 2009- Maggio 2009

A.O. Sant'Anna- Como; Studio RiPSi

Corso "**Il danno biologico di natura psichica. La consulenza peritale, la lettura dei test psicodiagnostici e la stesura della relazione**".

Qualifica conseguita Esperta in valutazione del danno biologico di natura psichica.

6- 7- 8 Novembre 2008

Sfap, Castello Aragonese- Aversa

XII convegno nazionale di studi: **Pericolosità sociale e società pericolosa-** Società Italiana Formazione psichiatria forense e penitenziaria SIFPP; Direzione OPG Aversa, con visita all'Istituto.

Il sessione Esami di Stato- Novembre 2007/ Marzo 2008

Università degli Studi di Milano- Bicocca

Abilitazione all'esercizio della professione (punteggio 137/150) con iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia sezione A

18 settembre 2006- 18 settembre 2007

Casa Circondariale San Vittore- Milano

Tirocinio post-lauream propedeutico all'esame di stato e all'iscrizione all'Albo degli Psicologi. Tutor di tirocinio: dott. Aparo e dott.ssa Caruso.

Attività presso il Gruppo della Trasgressione, Servizio Nuovi Giunti, Servizio Dars (Detenuti a Rischio Suicidio), monitoraggio Celle a Rischio CAR e Sorveglianza a Vista SAV.

Ottobre 2000- Luglio 2006

Università degli Studi di Milano- Bicocca. Corso di Laurea in Psicologia vecchio ordinamento

Dottoressa in Psicologia clinica e di comunità.

Tesi di laurea in collaborazione con la Polizia di Stato- Squadra Mobile sezione Omicidi di Milano (dott. Vittorio Rizzi e sostituto commissario Antonio Scorpaniti) Bolzano (sostituto commissario Erlacher) e Torino, dal titolo: "*Criminal Profiling, scena del delitto e psicopatologia dell'omicida. Un'analisi dei femicidi a Milano dal 1996 al 2005 e alcuni casi celebri di serial killer a confronto*". Relatore prof. Fabio Madeddu, secondo relatore prof. Maurizio Pisati.

Liceo Classico con Sperimentazione Linguistica "S. Quasimodo" Magenta- Milano.

Maturità linguistica. Studio della lingua latina per tutto il quinquennio. Studio dell'Inglese e del tedesco per tutto il quinquennio. Studio dello spagnolo a partire dal III° anno.

ALTRE CAPACITA', COMPETENZE E INCARICHI

04/06/2014- attiva

Rilascio Licenza di **Porto di Fucile uso sportivo**- Commissariato Busto Arsizio (Va)

2007- 2010

Croce Rossa Italiana- Comitato di Legnano (Mi)

Docente di "Aspetti psicologici del soccorso e di approccio al paziente psichiatrico" all'interno del corso per la formazione di nuovi volontari del soccorso.

2003- 2013

Croce Rossa Italiana- Comitato di Legnano (Mi)

Volontaria del Soccorso- vicecaposquadra e capoequipaggio in turnazione settimanale notturna feriale.

Da febbraio 2013 ruolo di riserva.

Autista di mezzi CRI in possesso di patente BE/ 1, 3, 4, 5 (rilasciata nel 2007) autorizzata alla guida di mezzi in emergenza- urgenza.

Abilitata all'uso del defibrillatore automatico esterno DAE. Accreditata presso la Centrale Operativa 118 di Varese.

2007- 2008

Addetta alle **vendite** in negozio intimo e abbigliamento del centro di Legnano- weekend e festività natalizie.

2009

Addetta **guardaroba** poi solo incarico in **cassa e chiusura conti** in discoteca di Legnano (Mi), weekend e festivi.

2005

Università LIUC di Castellanza (Varese)

Uditore al Master di II° Livello in Criminologia Forense (**Macrif**- I° edizione) diretto dal prof. Massimo Picozzi.

Moduli: "Il laboratorio di medicina legale"; "Il laboratorio di polizia scientifica"; "L'omicidio"; "Giovani e gravi crimini violenti".

Competenze Informatiche Windows XP, Pacchetto Office, Mac OS

Il sottoscritto, nel rendere la presente dichiarazione sostitutiva ai sensi dell'art.46 del D.P.R. 445/00, è a conoscenza delle sanzioni penali per chi rilascia dichiarazioni mendaci.

Data ultimo aggiornamento: 17/01/2022